



Menús – Mayo 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para EEC

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

	5-1 Omelete y Panecillo Copitos de Papa Tacita de Jugo Congelado Leche	5-2 Empanade de Tres Quesos - V Ensalada Verde Fruta - S Leche	5-3 Tiras de Pollo Panecillo - S Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Fruta Leche	5-4 Sándwich de Filete de Pollo Papas Fritas Fruta - S Leche
5-7 Pan de Ajo con Queso - V Papas Fritas Fruta - S Leche	5-8 Sándwich de Albondigas Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Fruta Leche	5-9 Dip de Frijoles Panecillo - S Ensalada Verde Fruta Leche	5-10 Torta de Chuleta de Puerco Panecillo - S Pure de Papa Tacita de Fruta Leche	5-11 Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA Papas Fritas Fruta - S Leche
5-14 Tamal de Queso con Chile - V Papas Fritas Fruta - S Leche	5-15 Sándwich de Puerco a la BBQ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Jugo Congelado Leche	5-16 Tiras de Pollo Panecillo - S Ensalada Verde Fruta - S Leche	5-17 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Tacita de Fruta Leche	5-18 Opción del Gerente Papas Fritas Fruta - S Leche
5-21 Macaroni con Queso - V Papas Fritas Fruta - S Leche	5-22 Sándwich de Albondigas Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Jugo Congelado Leche	5-23 Pupusa de Frijoles y Queso Ensalada Verde Fruta - S Leche	5-24 Filete Salisbury Panecillo - S Pure de Papa Tacita de Fruta Leche	5-24 Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA Papas Fritas Fruta - S Leche
5-28 FERIADO POR EL DÍA DE COMMERACION	5-29 Omelete y Panecillo - V, S Copitos de Papa Tacita de Jugo Congelado Leche	5-30 Pan Plano con Salchicha Ensalada Verde Fruta - S Leche	5-31 Tiras de Pollo Panecillo - S Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Fruta Leche	

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (**S**) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422